

Polyvalente de Black Lake

Informations sur les services alimentaires de l'école **Le Fonds Joseph-Albert** 2024-2025



Le Fonds Joseph-Albert est un organisme à but non lucratif qui vise le mieux-être des jeunes, en particulier ceux qui fréquentent la Polyvalente de Thetford Mines, par différentes actions :

- En soutenant financièrement et matériellement les activités académiques, sportives, culturelles, sociales des élèves de l'école.
- En contribuant à la motivation et à l'épanouissement de nos jeunes.

En offrant le service de cafétéria à tous les élèves du secondaire et à quelques-uns du primaire du Centre de services scolaire des Appalaches, le fonds souhaite d'abord et avant tout permettre à tous de s'alimenter correctement, à un prix raisonnable, tout en faisant le pari qu'il est avantageux d'investir dans notre communauté. Tout notre personnel travaille activement pour vous cuisiner et vous servir de bons petits plats qui répondent aux exigences de la Politique ministérielle sur l'alimentation en milieu scolaire.

Un service alimentaire de qualité!

- Des menus en rotation à toutes les quatre semaines.
- Une offre de deux choix de repas à tous les midis.
- Des menus thématiques pour différents moments forts de l'année.
- De bons desserts avec de faibles apports en sucre et en matières grasses.
- Tous les repas complets comprennent soupe, breuvage, plat principal et dessert.
- Vos suggestions sont toujours les bienvenues !

La carte repas : facile et économique!

L'achat de la carte repas procure de multiples avantages :

- Elle vous évite de « traîner » de l'argent à tous les jours.
- Elle permet aux parents de s'assurer que vous vous alimentez de façon équilibrée à un prix raisonnable sans avoir à surveiller les lunchs.

Chaque carte repas vous permet de vous procurer dix (10) repas pour 75 \$. Le repas comprends l'assiette principale et 2 items parmi ceux-ci : soupe, breuvage ou dessert ou encore le casse-croûte comprenant trois (3) items : assiettes diverses, breuvage, soupe ou dessert. Elle est payable par carte débit, en argent comptant ou par chèque à l'ordre du Fonds Joseph-Albert. Elle est en vente aux cafétérias des écoles respectives. Elle est non remboursable et non monnayable.

Casse-croûte toujours disponible.

Menu Semaine 1

28 août 2024
23 septembre 2024
21 octobre 2024
18 novembre 2024
16 décembre 2024
28 janvier 2025
24 février 2025
31 mars 2025
28 avril 2025
26 mai 2025



LUNDI

Soupe alphabet et boeuf
Boeuf à la mexicaine
ou Riz au poulet
Pommes de terre grecques
Salade ou légumes
Fruits ou yogourt

MARDI

Soupe aux légumes
Fusilli primavera
ou Filet poisson pané
Riz aux légumes
Salade ou légumes
Tartelette

MERCREDI

Soupe au riz
Hot hamburger
ou Courgette farcie
Pommes de terre rissolées
Salade ou légumes
Chou à la crème

JEUDI

Crème de brocoli
Vol-au-vent au poulet
ou Grilled cheese au jambon
Salade ou légumes
Carré au graham

VENDREDI

Soupe poulet et nouilles
Pain de viande
ou Lasagne au poulet
Pommes de terre en quartiers
Salade ou légumes
Desserts assortis

PBL

Menu Semaine 2

3 septembre 2024
30 septembre 2024
28 octobre 2024
25 novembre 2024
7 janvier 2025
3 février 2025
11 mars 2025
7 avril 2025
5 mai 2025
2 juin 2025



LUNDI

Soupe coquilles et boeuf
Boulettes sauce Teriyaki
ou Filet de basa
Riz
Salade ou légumes
Fruits ou yogourt

MARDI

Soupe étoiles et poulet
Pâte au tacos
ou Pâté au poulet
Pommes de terre
Salade ou légumes
Muffins

MERCREDI

Soupe orzo et légumes
Poulet Parmigiana
ou Jambon à l'érable
Nouilles aux oeufs
Salade ou légumes
Croustade

JEUDI

Crème de tomates
Pâté chinois
ou Roulé italien
Salade ou légumes
Gâteau au chocolat

VENDREDI

Soupe à l'orge
Pizza pepperoni
ou Baguette au poulet BBQ
Salade ou légumes
Desserts assortis

PBL

Menu Semaine 3

4 septembre 2024

7 octobre 2024

4 novembre 2024

2 décembre 2024

13 janvier 2025

10 février 2025

17 mars 2025

14 avril 2025

12 mai 2025

9 juin 2025



LUNDI

Soupe aux anneaux
Pâté à la viande et pommes de terre pilées
ou Croissant au jambon nachos
Riz
Salade ou légumes
Fruits ou yogourt

MARDI

Soupe tomates et nouilles
Burger de poisson et pommes de terre rissolées
ou Pizza mexicaine
Salade ou légumes
Galette

MERCREDI

Soupe aux pois
Fajitas au poulet et nachos salsa
ou Porc en sauce
Pommes de terre
Salade ou légumes
Mousse

JEUDI

Crème de légumes
Egg roll et sauté de légumes
ou Spaghetti à la viande
Salade ou légumes
Gâteau aux bananes

VENDREDI

Soupe aux alphabets
Salade César au poulet
ou Longe de porc en sauce
Pommes de terre
Salade ou légumes
Desserts assortis

PBL

Menu Semaine 4

16 septembre 2024

15 octobre 2024

11 novembre 2024

4 décembre 2024

20 janvier 2025

17 février 2025

24 mars 2025

22 avril 2025

20 mai 2025

16 juin 2025



LUNDI

Soupe orzo et poulet
Filet de poisson et couscous
ou Guédille aux oeufs et nachos
Salade ou légumes
Fruits ou yogourt

MARDI

Soupe à l'oignon
Macaroni à la viande
ou Pita olives, poulet et feta
Salade ou légumes
Beigne

MERCREDI

Soupe étoiles et tomates
Cuisse de poulet BBQ
ou Gratin au jambon
Riz pilaf
Salade ou légumes
Gâteau blanc

JEUDI

Crème de poulet
Sandwich au poulet BLT
ou Saucisses au four
Nouilles aux oeufs
Salade ou légumes
Millefeuille

VENDREDI

Soupe aux lentilles
Burger de poulet
ou Lanière de porc à l'oriental
Pommes de terre rissolées
Salade ou légumes
Desserts assortis

PBL